



**Hast du zu wenig Zeit für dich? Zu viel Stress? Gedankenkarussell?
Tauche ein und spüre die Magie des Waldes, die dich entspannt
und zur Ruhe kommen lässt.**

In achtsamen und spielerischen Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen
erfährst du den Wald mit allen Sinnen.



Weitere Infos und Buchung unter
majierwald@gmail.com – 0151 2724 2176 – www.magierwald.de